

ESTUDO DO SITE

[MATERIALGOSPEL.COM](http://MATERIALGOSPEL.COM)



# DICAS PARA UM CASAMENTO FELIZ, CONFORME A BÍBLIA

## CASAIS

Um casamento feliz não se acha, se constrói. Precisamos estar dispostos a trabalhar diariamente neste objetivo, no entanto, muitos preferem dedicar-se à construção de uma vida profissional. Trocamos os valores, corremos atrás do vento, estamos sempre insatisfeitos, pois não existe desafio profissional ou pessoal que nos dê ânimo para sempre. Metas e objetivos sempre mudam, aumentam o patamar, criam expectativas. O casamento feliz passou a ser relativo, desnecessário, segundo ou terceiro plano. O casamento feliz não traz status ou reconhecimento, como um título de CEO, presidente, ou nos permite que nos apresentemos às pessoas como investidor, mas gera a base de uma verdadeira alegria, um coração grato e um caráter bem fundamentado. Por isso, a Bíblia traz tantas referências e ensinamentos para o casamento. São diretrizes que o homem pode assumir para, inclusive, estreitar seu relacionamento com Deus.

Neste texto vamos analisar como a criação de Adão e Eva já trouxe ao ser humano algumas características que precisam ser cultivadas para que o casal consiga manter o relacionamento estável e cheio de gozo. Para trabalharmos em nosso matrimônio, visando o casamento feliz, podemos conhecer algumas características do próprio ser humano e perceber que já temos em nós a potencialidade de construir um casamento feliz. Isso não depende puramente de nós, mas do Criador, que nos fez com necessidades e virtudes únicas.

### **Afeto**

Nossa primeira parte de dicas para um casamento feliz é refletir sobre nossas emoções. É curioso perceber que o ser humano foi feito com a capacidade de ter afeto, de se compadecer, de achar graça, de ter humor, de amar, de sentir pena. Alguns detalhes que passam despercebidos em nosso dia a dia, mas que é muito importante para compreendermos nosso lugar neste mundo e para vermos que o ponto de vista naturalista se perde neste contexto, pois pelas leis naturais, o afeto não teria espaço na evolução, pois para sobrevivência não se pode ter pena, ou ser altruísta. Já nascemos com essa capacidade de amar, de sentir pena, de observar e adorar. Gostamos de uma música, de um quadro, da natureza, ainda que não sejamos capazes de explicar o porquê. Perceber isso é fundamental para compreender nossos sentimentos e saber lidar com os sentimentos dos outros, em especial de nosso cônjuge. Nosso(a) parceiro(a) precisa de nosso afeto, nossa aprovação. Diariamente, precisamos elogiar, parabenizar, ressaltar qualidades positivas. Tudo isso ajuda a manter um relacionamento saudável e renovado. Não tenha medo de demonstrar afeto. Ao contrário do que se fala no meio empresarial, demonstrar fraquezas é uma virtude, pois ajuda que outros nos ajudem a superar essas fraquezas. No casamento, o casal precisa se conhecer, conhecer as virtudes e pontos fracos do outro, para ajudar a edificar e curar, como diz Tiago 5:16. Em nossas dicas para um casamento feliz queremos que você não se esqueça que seu cônjuge é um ser de emoções e precisa de afeto.

ESTUDO DO SITE

[MATERIALGOSPEL.COM](http://MATERIALGOSPEL.COM)



# DICAS PARA UM CASAMENTO FELIZ, CONFORME A BÍBLIA

## CASAIS

### **Razão**

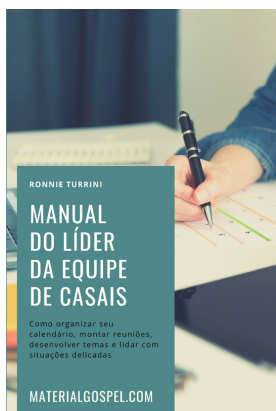
Na segunda etapa dessas dicas para um casamento feliz, vamos falar da razão, tão importante para um relacionamento saudável. Em contrapartida à emoção está a razão. Equilibrar isso é importante em todos os aspectos de nossa vida. Agir puramente por emoções ou pela razão nunca trará resultados esperados sempre. O ser humano foi criado com essa capacidade racional que os outros animais não possuem e usar essa ferramenta faz toda a diferença no casamento. Não podemos agir somente pelas emoções ou, pior, pelas necessidades, como animais que vivem para si.

O iluminismo trouxe a ideia de que o ser humano deve viver para satisfazer suas necessidades apenas, para agradar seu ego, seu superego. Mas a Bíblia nos ensina a ter mansidão, domínio próprio e longanimidade, por exemplo. Atitudes de controle do “meu eu” para favorecer o próximo. No casamento isso é importante. Conhecer porque agimos de tal forma em determinada situação, ou porque ficamos irritados em outras é essencial para saber controlar nossas emoções e agir de forma racional e equilibrada, conforme o respaldo bíblico.

### **Complemento**

Concluimos essas dicas para um casamento feliz, justamente, destacando como homem e mulher se complementam nessas duas pontas, razão e emoção. Se, por um lado, o homem é mais racional, e a mulher mais emocional, quando estão juntos é possível que um complemente o outro com suas perspectivas e experiências. É preciso aprender diariamente com o outro como controlar nossas emoções, seja para não agirmos puramente por elas, seja para tratarmos as pessoas com respeito e amor, como Jesus espera que façamos.

# CONHEÇA NOSSOS PRODUTOS



## MANUAL DO LÍDER DA EQUIPE DE CASAIS

**R\$ 21,80** - AMAZON - [CLIQUE AQUI](#) para ir à página do produto

Único livro sobre liderança de casais que você vai encontrar. O livro tem dicas para você organizar suas reuniões, elaborar estudos, criar uma agenda de eventos, lidar com situações delicadas, estratégias de liderança de equipe, como técnica SMART e muito mais.



## 40 ESBOÇOS DE PREGAÇÕES PARA JOVENS

**R\$ 3,90** - AMAZON - [CLIQUE AQUI](#) para ir à página do produto

Vendido pelo preço simbólico de um dólar, você vai encontrar, neste e-book, esboços prontos de estudos direcionados para jovens e adolescentes.



## APOSTILA **GRATUITA** PARA O MINISTÉRIO INFANTIL

Disponível no nosso site. [CLIQUE AQUI](#) para ir à página de download

Além das vinte aulas prontas, com resumo, texto base e sugestões de versículos, a apostila também traz 30 sugestões de aulas e 40 atividades para imprimir.



Conheça o site [Material Gospel](#) - [CLIQUE AQUI](#)



Siga-nos no [Facebook](#) e participe de nossa comunidade de apoio - [CLIQUE AQUI](#)



Siga-nos no [Instagram](#) para conteúdo exclusivo e personalizado - [CLIQUE AQUI](#)