

ESTUDO DO SITE

MATERIALGOSPEL.COM



AS MELHORES DINÂMICAS DE CASAL 2022

Um dos assuntos mais procurados aqui no site Material Gospel é dinâmicas de casal. Se você trabalha com casais, sabe que é preciso realizar algumas atividades diferentes para manter o grupo interessado, integrado e ativo nas reuniões. Separei para este texto algumas dinâmicas de casal que você pode adaptar para realizar em sua igreja.

Você, que trabalha com casais, sabe como é difícil elaborar estudos e reuniões. Chega uma hora que parece que todo caminha para a monotonia, nada de novo nos encontros. Então, você começa a pensar em algo diferente. É neste momento, que muitos líderes procuram uma dinâmica de casal.

O objetivo é deixar os encontros mais animados e entrosar o grupo. Se é este o seu desejo, confira essas cinco dinâmicas que separei para você.

Dinâmicas de casal

Pensando em igrejas grandes e pequenas, selecionei, portanto, algumas atividades que você pode, perfeitamente, adaptar conforme a necessidade de seu ministério.

Normalmente, as dinâmicas de casal são usadas no início de um estudo, para criar uma introdução. No entanto, você também pode separar um dia para realizar algumas dessas brincadeiras com o intuito de programar um dia diferente para os casais de sua igreja.

1 – Importância da Comunicação

A primeira dinâmica que quero apresentar, então, é bem interessante. Ela é bem simples, mas muito divertida. Pode servir de introdução para um estudo sobre comunicação ou entrosamento, por exemplo. Comece dividindo os casais em grupos. O ideal é formar três grupos. Cada equipe deve escolher um versículo bíblico. Porém, não precisa ser um longo. Se quiser, você pode até pedir que sejam versículos sobre relacionamento, amor ao próximo ou casamento.

Em seguida, separe os grupos assim. Em uma ponta os casais do grupo vermelho, por exemplo. A três ou quatro metros de distância, coloque o grupo azul no meio. E a três ou quatro metros, o grupo verde na outra ponta.

Depois, o time vermelho deve passar o versículo que escolheu para o verde, mas o azul, que está no meio, deve atrapalhar a comunicação. Eles podem usar mímicas ou falar. Só não podem sair do lugar. O grupo do meio, que tem que atrapalhar, pode gritar, pular e fazer de tudo para que o verde não entenda o que está sendo dito. Em seguida, dê aos times um ou dois minutos para a tarefa.

Depois mude os grupos de posição para que todos tenham a oportunidade de falar, atrapalhar e entender o versículo. Em seguida, você pode perguntar qual foi a posição mais difícil, ou a mais fácil. Falar, ouvir ou atrapalhar?

A comunicação no casamento é importantíssimo e não podemos deixar que fatores externos, como opinião de amigos, frases mal interpretadas, indiretas ou a murmuração atrapalhem isso. Você pode usar Provérbios 12:17-19; 13:3; 15:1; 16:24 e 18:13 para concluir essa dinâmica de casal.

ESTUDO DO SITE

MATERIALGOSPEL.COM



AS MELHORES DINÂMICAS DE CASAL 2022

2- Usando uma mão

Essa dinâmica de casal também é bem simples e pode ser adaptada de diversas maneiras. O líder vai pedir aos participantes que executem uma tarefa, que normalmente fazemos usando as duas mãos, com uma mão só. Alguns exemplos: abrir uma bala, amarrar o tênis, abrir uma garrafa (pode ser pote ou até tubo de pasta de dente) com tampa de rosca, tirar um pedaço de fio dental.

Existe uma variação dessa dinâmica que talvez seja mais recomendada para uma equipe de casais. Junte marido e esposa lado a lado. Em seguida, peça que um coloque a mão direita para trás e o outro a mão esquerda. Juntos, cada um utilizando somente a mão livre, devem executar tarefas como as mencionadas acima, ou então, trocar a fralda de uma boneca, colocar uma gravata, passar uma linha na agulha, montar uma mesa de jantar, simular uma receita de bolo, usando medidores, quebrando ovo e misturando a massa. Essas são algumas sugestões de atividades que o par deve executar nessa dinâmica de casal.

3- Procurando o cônjuge

O marido deve se retirar e colocar uma venda nos olhos. Em seguida, algumas mulheres (não precisa ser todas, pode ser umas cinco ou seis), inclusive a esposa, devem ficar em fila, com as mãos esticadas, sem anéis, pulseiras ou relógios. Elas devem ficar com as mãos livres.

A missão do marido é identificar a mão da esposa. Outra variação dessa brincadeira pode ser a identificação pelo cabelo ou orelha, por exemplo. Depois, o líder pode inverter a missão, e a esposa deverá identificar o marido pelas mãos. Para não deixar a brincadeira demorada, o líder pode dar um tempo para o cumprimento da tarefa.

Essa dinâmica de casal pode ser usada para iniciar um texto sobre criar vínculos, dedicação ou conhecer e entender os detalhes de nosso cônjuge.

4- Duas verdades e uma mentira

Essa dinâmica para casal também é muito simples e divertida. Cada participante vai precisar de papel e caneta. Cada um vai escrever duas verdades e uma mentira sobre si. O objetivo é que o cônjuge descubra qual das três afirmações é falsa, portanto, a mentira deve ser a mais verossímil possível. Você também pode fazer pequenas alterações nessa dinâmica, como aumentar a lista para três verdades e uma mentira, por exemplo.

Essa dinâmica de casal pode ser usada para iniciar um estudo sobre não esconder segredos ou sobre fidelidade no que falamos. Uma variação desta dinâmica de casal pode ser feita até mesmo com o grupo todo, para que os casais se conheçam melhor. Cada casal pode escrever duas verdades e uma mentira para ler em voz alta para todos. O resto do grupo deve acertar qual a mentira. Pode ser até em sistema de voto. “Quem acha que a primeira afirmação é falsa levante a mão. Podem abaixar! Quem acha que é a segunda levante a mão...”.

ESTUDO DO SITE

MATERIALGOSPEL.COM



AS MELHORES DINÂMICAS DE CASAL 2022

5- Preferências

Para essa brincadeira, cada casal vai precisar de papel e caneta. Em seguida peça para que façam uma lista de quatro ou cinco coisas que gostem. Você pode sugerir, por exemplo, lista de suas frutas favoritas, lista de canais do Youtube preferidos, lista de cantores cristãos favoritos, lista de restaurantes preferidos. Depois, todos entregam os papéis, o líder mistura tudo e começa a ler as listas, para que os participantes descubram de quem é cada lista.

Outra dica é pedir que cada casal faça apenas uma lista. Neste caso, o líder pode pedir coisas do tipo, onde foi sua lua de mel, lista de coisas que gostam de fazer juntos, lista de locais que gostariam de conhecer, lista de comidas que gostam de comer, lista de canais do Youtube, ou programas de tv, que os dois gostam de ver juntos. Depois, os participantes devem descobrir de que casal é cada lista.

Essa dinâmica de casal pode ser feita para mostrar como é importante estar atento aos gostos e preferências de nosso cônjuge.

CONHEÇA NOSSOS PRODUTOS



MANUAL DO LÍDER DA EQUIPE DE CASAIS

[CLIQUE AQUI](#) para comprar pela AMAZON

Para comprar com **desconto**, no site da Editora Uiclap [CLIQUE AQUI](#)

Único livro sobre liderança de casais que você vai encontrar. O livro tem dicas para você organizar suas reuniões, elaborar estudos, criar uma agenda de eventos, lidar com situações delicadas, estratégias de liderança de equipe, como técnica SMART e muito mais.



40 ESBOÇOS DE PREGAÇÕES PARA JOVENS

[CLIQUE AQUI](#) para conhecer melhor este livro, que é vendido na AMAZON

Vendido pelo preço simbólico de um dólar, você vai encontrar, neste e-book, esboços prontos de estudos direcionados para jovens e adolescentes.



APOSTILA **GRATUITA** PARA O MINISTÉRIO INFANTIL

Disponível no nosso site. [CLIQUE AQUI](#) para ir à página de download

Além das vinte aulas prontas, com resumo, texto base e sugestões de versículos, a apostila também traz 30 sugestões de aulas e 40 atividades para imprimir.



APOSTILA **GRATUITA** LIDERANDO CASAIS

Disponível no nosso site. [CLIQUE AQUI](#) para ir à página de download

Estudos para casais, maridos, esposas, dicas de decoração de jantar para casais, como organizar eventos e dinâmicas para deixar a sua reunião impressionante.



Conheça o site [Material Gospel - CLIQUE AQUI](#)



Participe do nosso grupo do Telegram - [CLIQUE AQUI](#)